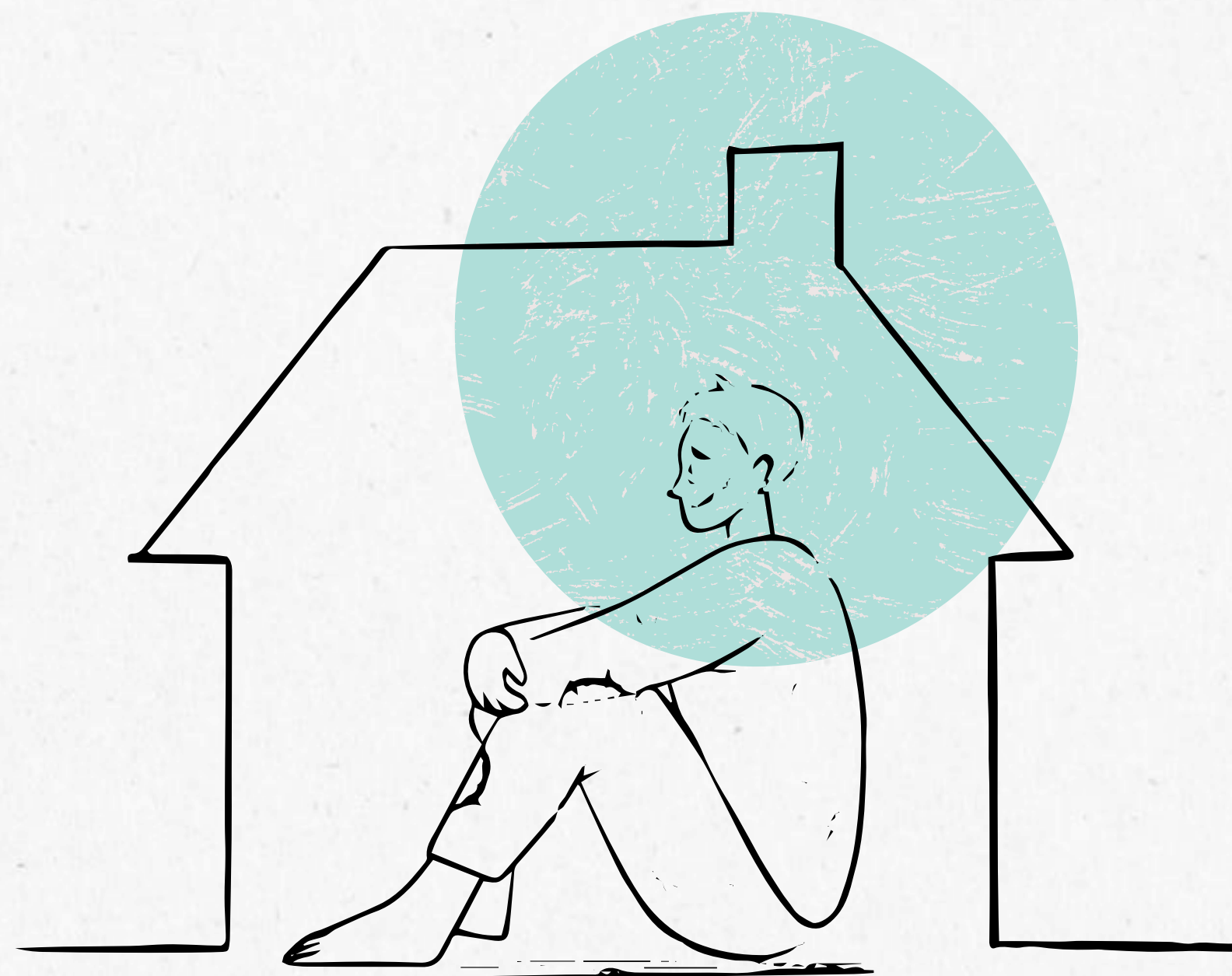


Práce s klienty s poruchou osobnosti v terénní službě



Specifikace

- Evidujeme klienty s různými typy poruch osobnosti, převládá nejvíce hraniční porucha
- Náročnost spolupráce – někteří i s mentálním handicapem, komunikace, zahlcující, čas, energie, schopnost korigovat rozhovor
- Je potřeba asertivní jednání, časová náročnost
- Mít pevné hranice, držet včasné ukončení služby
- Spolupráce s organizacemi – Sousedský klub, Člověk v tísni – stipendium, kurátoři, opatrovníci, spolupráce s CHB a Společným pořadníkem, spolupráce se zaměstnavateli klientů.



Krátké kazuistiky

Michaela F.

- 52 let. Hraniční porucha osobnosti, úzkostná porucha. Fungovala mnoho let samostatně. Střední hotelová škola s maturitou, pracovala v zahraničí, servírka, hlídání dětí. Před pár lety se zhroutila. Rozchod s partnerem. Touha po dítěti, život nemá cenu. Několik hospitalizací, pokus o sebevraždu. Výkyvy nálad, časté propady, jdu se zabít.. Sebestředná, zahlcující v komunikaci. Fobie z MHD.
- Neschopnost se rozhodnout. Emoční náročnost. Pláč, vztek, vyhrožování, manipulace. Absolutní potřeba pozornosti. Důležitá je pravidelná komunikace.
- Řešení běžných situací v práci, psycholog, dávky, vztahy, byt.
- Dendrit – 9 měsíců včetně hospitalizace



Klient L. P.

- Podpora uměleckého talentu u klienta s emočně nestabilní poruchou osobnosti s cílem jeho emoční stabilizace a reflexe vzájemného vztahu klient versus terénní pracovník.
 - Klient s ESET spolupracuje od roku 2019.
 - Dochází na ergoterapii, individuální psychoterapii a účastní se denního stacionáře pro afektivní poruchy.
 - Důvod vyhledání pomoci: sociální fobie a výrazné problémy v oblasti vztahů
- 



Klient L.

P.

- Od r. 2022 v péči CDZ, spolupráce se sociálním pracovníkem a psychiatrickou terénní sestrou.
 - První cíl: navázat s klientem vztah, vybudovat prostředí důvěry.
 - Ze začátku pro klienta obtížné opustit byt (žije zde dosud, byt patří expartnerovi). V současné době má klient zažádáno o sociální byt.
 - Probíhající fyzická aktivizace a sociální rehabilitace. Klient dochází na terapie a na brigádu (chráněné místo).
- 

Klient L. P.

- 3 vztahy s muži během života. 12 let v registrovaném partnerství, partner zemřel. Poté klient navázal nový vztah.
- V posledním vztahu po přestěhování do bytu přítele nárůst pocitů závislosti, podřadnosti. Problémy v osobní i tvůrčí sféře vedly k vyhledání pomoci v ESET.
- V tomto období myšlenky na sebevraždu jako úlevový fantazijní ventil.
- Následně pokusy o TS (léky, durman), když jej přítel opustil. Poté hospitalizace na PK VFN.



Klient L.

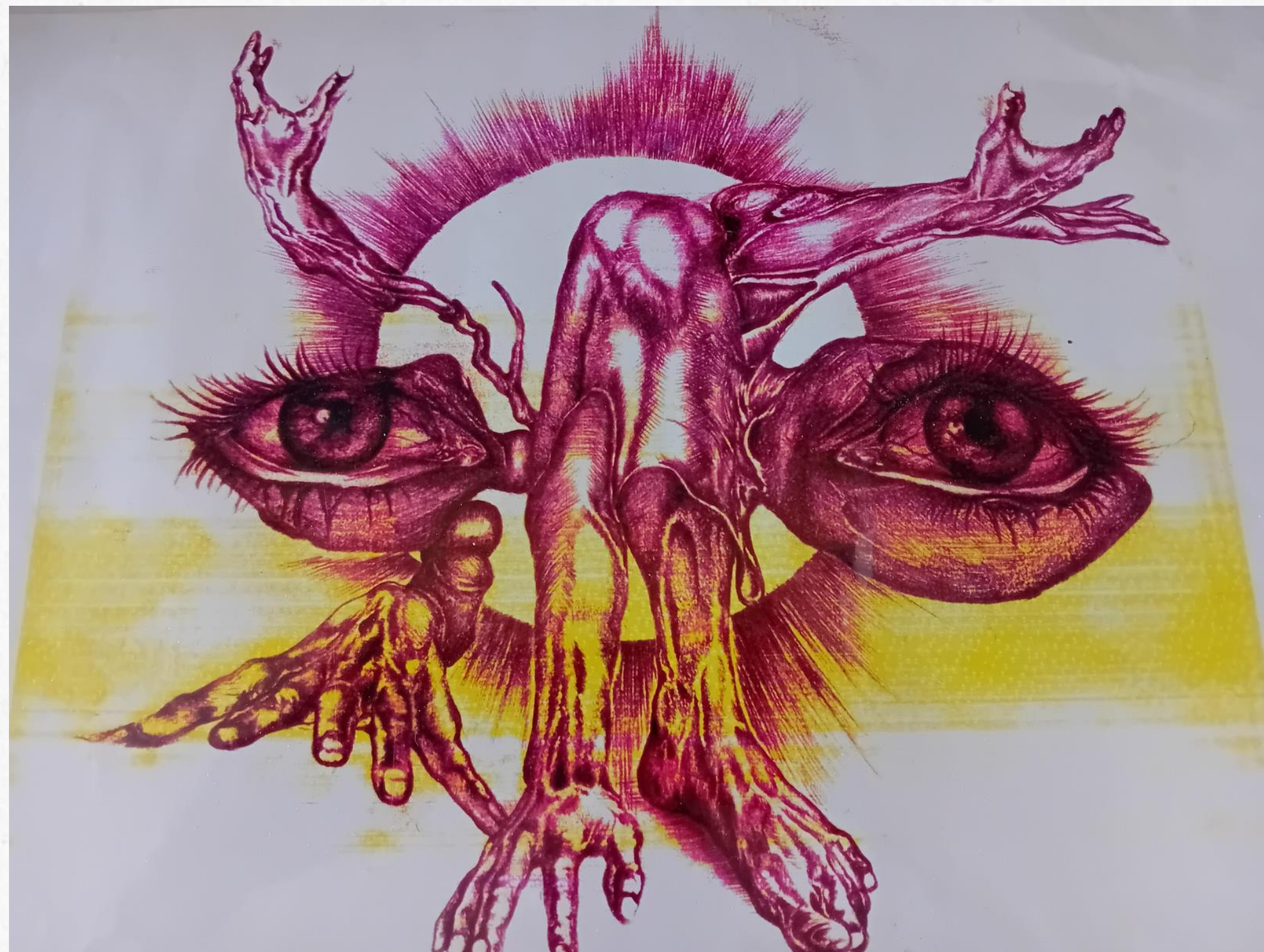
P.

- Důležitá podpora umělecké činnosti.
 - Výstava v červnu 2023 v Café Locál Bar v Praze. S podporou ESET si klient vše okolo zorganizoval.
 - Úspěch výstavy: několik prodaných děl a následné vystavení děl v tréninkové kavárně Dendrit.
 - Průběh spolupráce: podařilo se vybudovat bezpečný vztah.
 - V současnosti klient sebevědomější a emočně stabilnější.
 - Daří se podporovat jej v převzetí kompetence v životě i v umělecké činnosti
- 

O co se mohu opřít při práci s klientem?



- Možnost sdílení aspektů spolupráce (obavy, nejasnosti, osobní pocity) v týmu
- Psychohygiena (umělecká činnost)
- Dlouholetá praxe v oboru (krizová intervence, znalost klientely s emočně nestabilní poruchou)



Děkujeme za pozornost