

Růst systému pro podporu duševního zdraví pro děti a mladé lidi v Ústeckém kraji

37. konference sociální psychiatrie - 5. - 7.10. 2023
Ústí nad Labem

Budoucí vize - myšlenka

- ▶ Péče a podpora duševního zdraví je směřována do komunity - od lůžkové institucionální péče směřujeme k péči komunitní v přirozeném prostředí klienta
- ▶ v Ústeckém kraji funguje vzájemně propojená síť služeb duševního zdraví pro děti a mládež zohledňující potřeby dětí a jejich rodin
- ▶ fungující na principech:
 - ▶ multidisciplinární spolupráce
 - ▶ case managementu
 - ▶ konceptu zotavení
- ▶ dostupná pro všechny obyvatele kraje v místě i čase



Krajský plán péče o duševní zdraví Ústecký kraj - 13.12. 2021

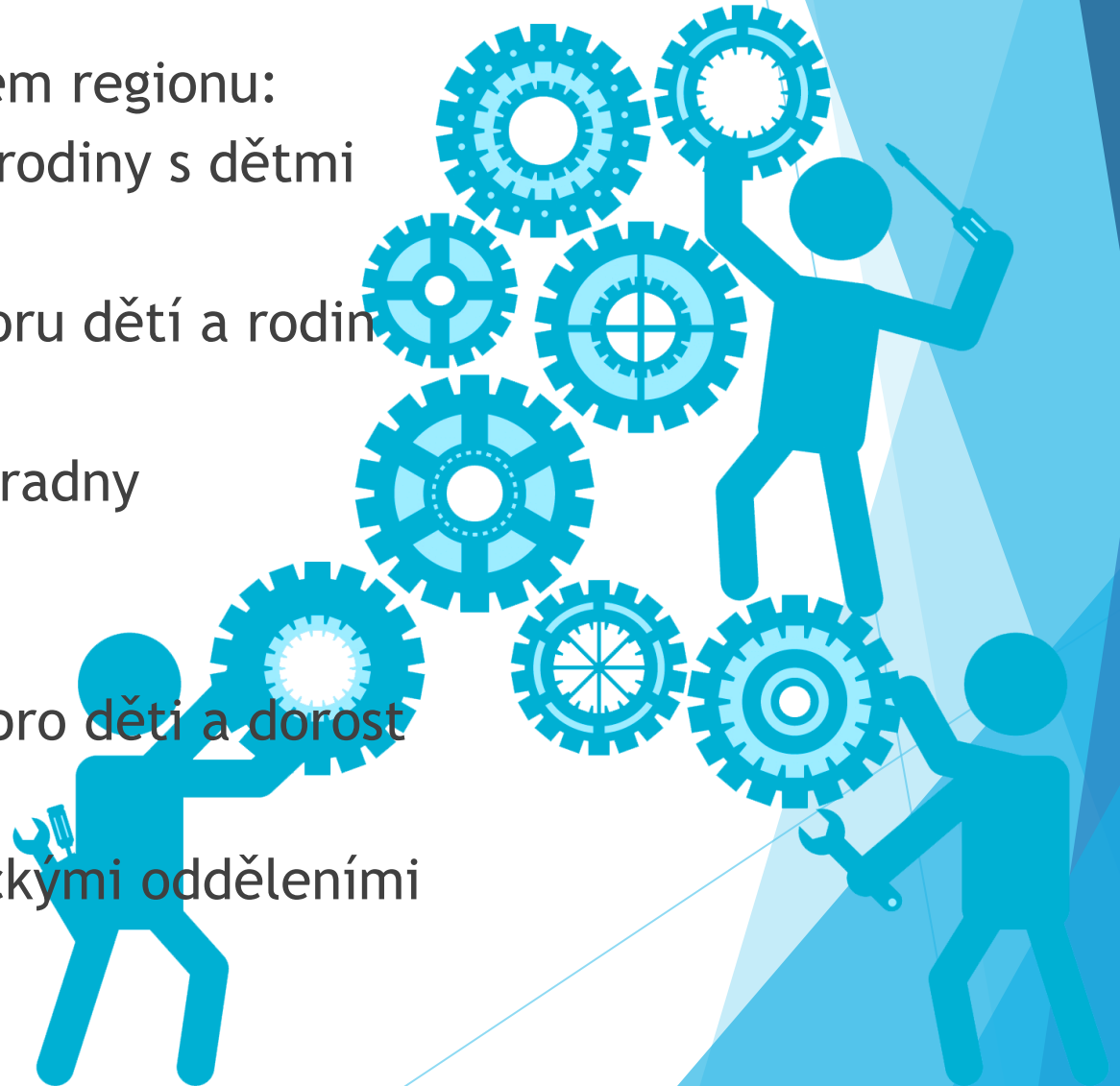


- ▶ Komunitní péče duševního zdraví dětí a mladých lidí v ÚK funguje skrze multidisciplinární týmy v osmi vymezených regionech. Velikost regionu je cca 80 až 120 tisíc obyvatel.
- ▶ Systém je v každém regionu postupně vytvářen tak, aby **pilířem** byl multidisciplinární tým - **Centrum / tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi**
- ▶ Další cíle: Vznik denních stacionářů v každém okrese, lůžková péče pro děti a mládež je poskytována ve všeobecných nemocnicích, podpora v krizi - podpora krizového centra pro děti, rozvoj ambulantní péče, role praktických lékařů pro děti a dorost, podpora pečovatelů, vzdělávací programy pro rozvoj rodičovských kompetencí, propojení na PPP, SPC, SV
- ▶ zvyšování kompetencí všech úrovních stávajících služeb



Na čem stavíme při budování systému

- Stávající síť sociálních služeb v každém regionu:
 - ▶ Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
 - ▶ Nízkoprahová zařízení
 - ▶ Další služby zaměřené na podporu dětí a rodin
- Síť poradenských zařízení
 - ▶ Pedagogicko - psychologické poradny
 - ▶ Speciálně pedagogická centra
 - ▶ Střediska výchovné péče
- Síť ambulantních praktických lékařů pro děti a dorost
- Síť agentur domácí péče
- Síť všeobecných nemocnic s pediatrickými odděleními



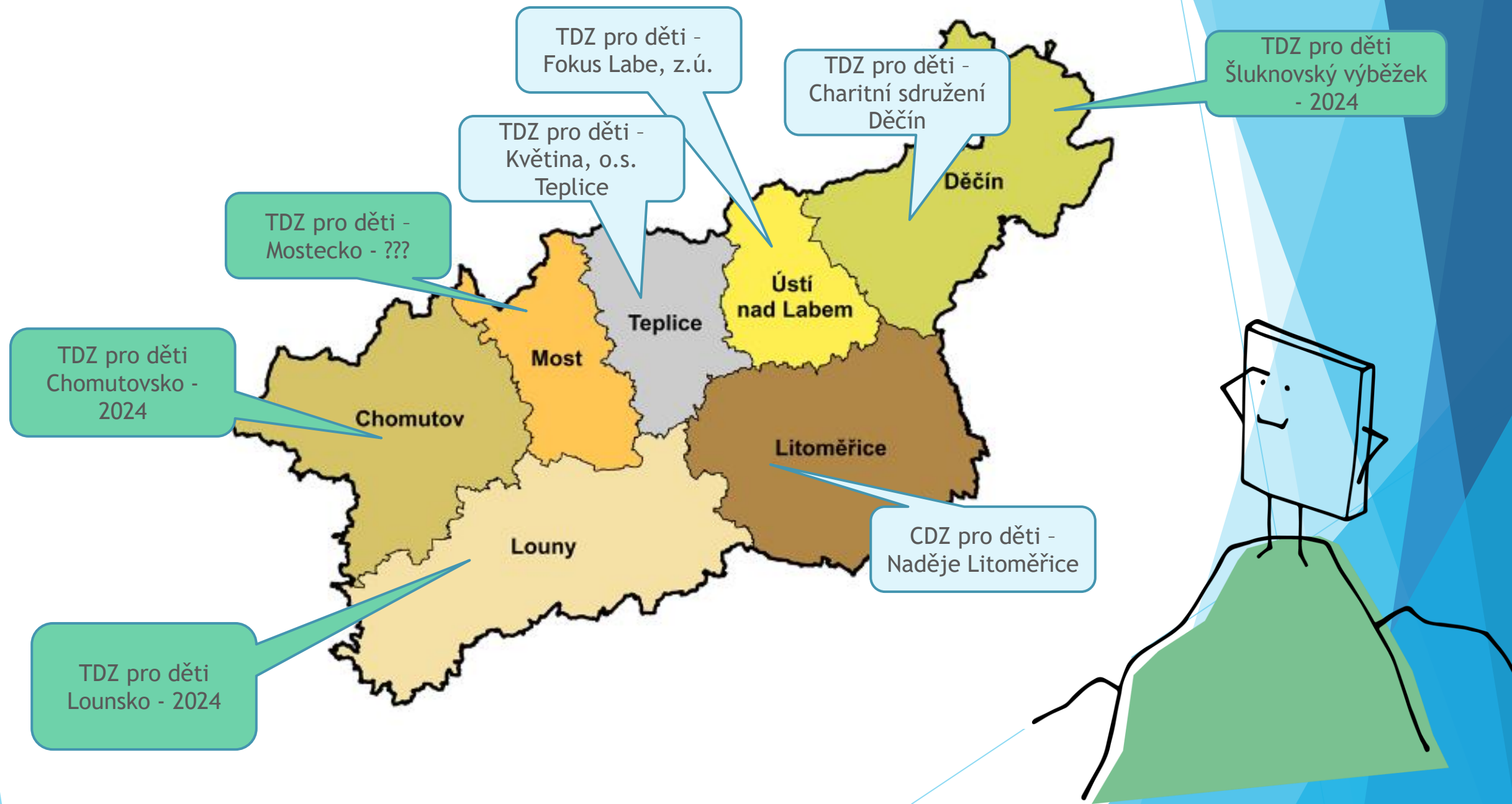
Vytvoření sítě Týmů duševního zdraví pro děti v ÚK

Strategický cíl č. 1

- ▶ Podpora založení a rozvoje Týmů duševního zdraví pro děti ve všech regionech Ústeckého kraje - Děčínsko, Ústecko, Teplicko, Mostecko, Chomutovsko, Lounsko, Litoměřicko + Šluknovský výběžek
- ▶ Oslovení lídrů v oblasti současných poskytovatelů sociálních služeb v každém okrese, kteří byli motivováni transformovat své služby do Týmů duševního zdraví pro děti a mladistvé s postupným růstem do modelu Center duševního zdraví pro děti v časovém horizontu 10ti let
- ▶ Role case managera v celém systému
- ▶ Propojení na konziliární služby psychologa a lékaře
- ▶ Spolupráce a propojení na školská poradenská pracoviště



Týmy duševního zdraví pro děti - 2023 - 2024



Týmy duševního zdraví v přehledu

	2022	2023	2024
Tým - Ústí nad Labem	4	5	7
Tým - Litoměřicko		6	6
Tým - Děčínsko		10	10
Tým - Teplicko		5,5	6,5
Tým - Šluknovsko			3
Tým - Chomutovsko			6
Tým - Žatecko			6
CELKEM	4	26,5	44,5



Co nám rozvoj týmů umožní

- ▶ Rozšíření multidisciplinární spolupráce s DPN Louny a nastavení kontinuální podpory pro děti a jejich rodiny
 - ▶ Rozvoj spolupráce s pediatrickými odděleními v nemocnicích Ústeckého kraje (na odd. jsou také děti s potížemi v oblasti duš.zdraví) - strategický cíl 3
- ▶ Rozvoj spolupráce s krizovými službami pro děti a mládež - spolupráce s Dětským krizovým centrem - strategický cíl 4
- ▶ Podpora vzniku svépomocných skupin uživatelů a rodičů - v rámci spolupráce s rodinami - strategický cíl 5
- ▶ Propojení na praktické lékaře pro děti a dorost - spolupráce s Týmy duševního zdraví pro děti - strategický cíl 9
- ▶ Rozvoj multidisciplinární spolupráce mezi poskytovateli - strategický cíl 10



Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi v Ústí nad Labem

- ▶ Provozovatel Fokus Labe, z.ú.
- ▶ Vycházíme z Centra duševního zdraví pro dospělé
- ▶ Od roku 2022 - samostatná služba
- ▶ Spádová oblast - okres Ústí nad Labem
- ▶ Cílová skupina : děti s duševním onemocněním a jejich rodiny a děti v riziku rozvoje duševního onemocnění a jejich rodiny



Personální zajištění

- ▶ Sociální pracovníci
- ▶ Pracovníci v sociálních službách
- ▶ Všeobecná sestra + od 9/2023 sestra se specializací pro péči v psychiatrii
- ▶ Speciální pedagog
- ▶ Pedopsychiatr - konzultačně



Cílová skupina

Děti a mladí lidé ve věku **7-18 let**, kteří:

- ▶ jsou propuštěni z ústavní pedopsychiatrické péče a hrozí vysoké riziko relapsu (spolupráce s DPN Louny, PN Bohnice, odd. dětské a adol. psychiatrie Liberec)
- ▶ jsou v péči psychiatrické ambulance, ve zhoršeném stavu a hrozí riziko hospitalizace
- ▶ děti a mladiství ohrožení rizikem vzniku duševního onemocnění
- ▶ vyžadují akutní pomoc v psychosociální oblasti



Cíle týmu

- ▶ podpora dětem a mladým dospělým při zvládání psychosociální zátěže nebo emocionálně náročné a těžké životní situace
- ▶ realizujeme prevenci hospitalizací a prostřednictvím multidisciplinární spolupráce s lůžkovým zařízením, rodinou, školou a dítětem pracujeme na zkracování případných hospitalizací a hladkém přechodu z hospitalizace zpět domů
- ▶ případovou práci s uživateli, jejich rodinami a zasítování všech služeb včetně přirozené komunitní podpory (lékaři a jiné zdravotní služby, školy a další školská zařízení např. PPP, ostatní sociální služby ...)
- ▶ systematická a kontinuální práce s dětmi v oblasti duševního zdraví založená na principech zotavení a multidisciplinární spolupráci s důrazem na rodinné prostředí, školu a sociální vztahy
- ▶ pomoc dětem a mladým lidem v krizových, náročných životních situacích tak, aby nedošlo k rozvoji psychiatrických potíží
- ▶ včasné řešení potíží, které by mohly vést k rozvoji duševního onemocnění



Spolupráce s dalšími službami

- ▶ Dětská psychiatrická nemocnice Louny
- ▶ Dětské psychiatrické oddělení nemocnice Liberec
- ▶ Dětské oddělení psychiatrické nemocnice Bohnice
- ▶ Dětské krizové centrum
- ▶ Sociálně aktivizační služby pro děti
- ▶ Dobrovolnické centrum
- ▶ Školská zařízení
- ▶ Lékaři - praktičtí + psychiatři
- ▶ Psychologové, psychoterapeuti
- ▶ OSPOD



Multidisciplinární spolupráce Týmu duševního zdraví pro děti UL a DPN Louny v číslech

Rok	Počet dětí v podpoře od hospitalizace	Počet rehospitalizací
2021	11	3
2022	24	4
pol. roku 2023	9	1





Děkuji za pozornost

Bc. Lenka Kocourková

Náměstek sociálně zdravotních služeb, Fokus Labe, z.ú.