



**ZAHRANIČNÍ ZKUŠENOST – ZDROJ RESILIENCE**  
**PRO PEČUJÍCÍ O LIDI S DUŠEVNÍM**  
**ONEMOCNĚNÍM“**

**MGR. JANA POLJAKOVÁ, SYMPATHEA, O.P.S.**  
**JPOLJAKOVA@SEZNAM.CZ**

# TRÉNINKOVÝ PROGRAM EUFAMI PROSPECT

PROSPECT je tréninkový program vytvořený společně členskými organizacemi EUFAMI. Filosofii Prospectu je vystoupení ze sociální izolace, omezování a diskriminace rodin a umožnění jim pochopit a přijmout nemoc a podporovat „zotavení“.

EUFAMI proto vyvinula nový přístup k tréninku, protože neexistoval žádný kurz založený **na zmocnění**. Prospect se tedy soustředí :

- na školitele z řad rodičů (peer to peer)
- na účast, nikoli poskytování a přijímání informací
- ne na odpovědi nebo řešení, ale nové způsoby myšlení a jiné perspektivy

Prospect trénink má 4 programy:

pro rodinu a přátele

pro lidi se zkušeností

pro profesionální pracovníky zdravotnických a  
sociálních služeb

společný základní modul všech 3 skupin

***Svépomocný tréninkový program Prospect Rodina a přátelé  
praktikovala SYMPATHEA (člen EUFAMI od r. 2005) poprvé v ČR v  
r. 2020, od roku 2021 je k dispozici jeho aktualizovaná verze v  
češtině.***

# ČLENĚNÍ PROSPECTU

Prospect je strukturovaný skupinový proces, používá ověřené postupy a interaktivní cvičení. Cílem je:

- získání sebedůvěry
- získání dovednosti zvládnání situace
- zlepšení kvality života
- *Programy přináší víru v lepší budoucnost. A to díky pospolitosti účastníků a nabytému porozumění svým nemocným blízkým.*

Děkuji za pozornost.