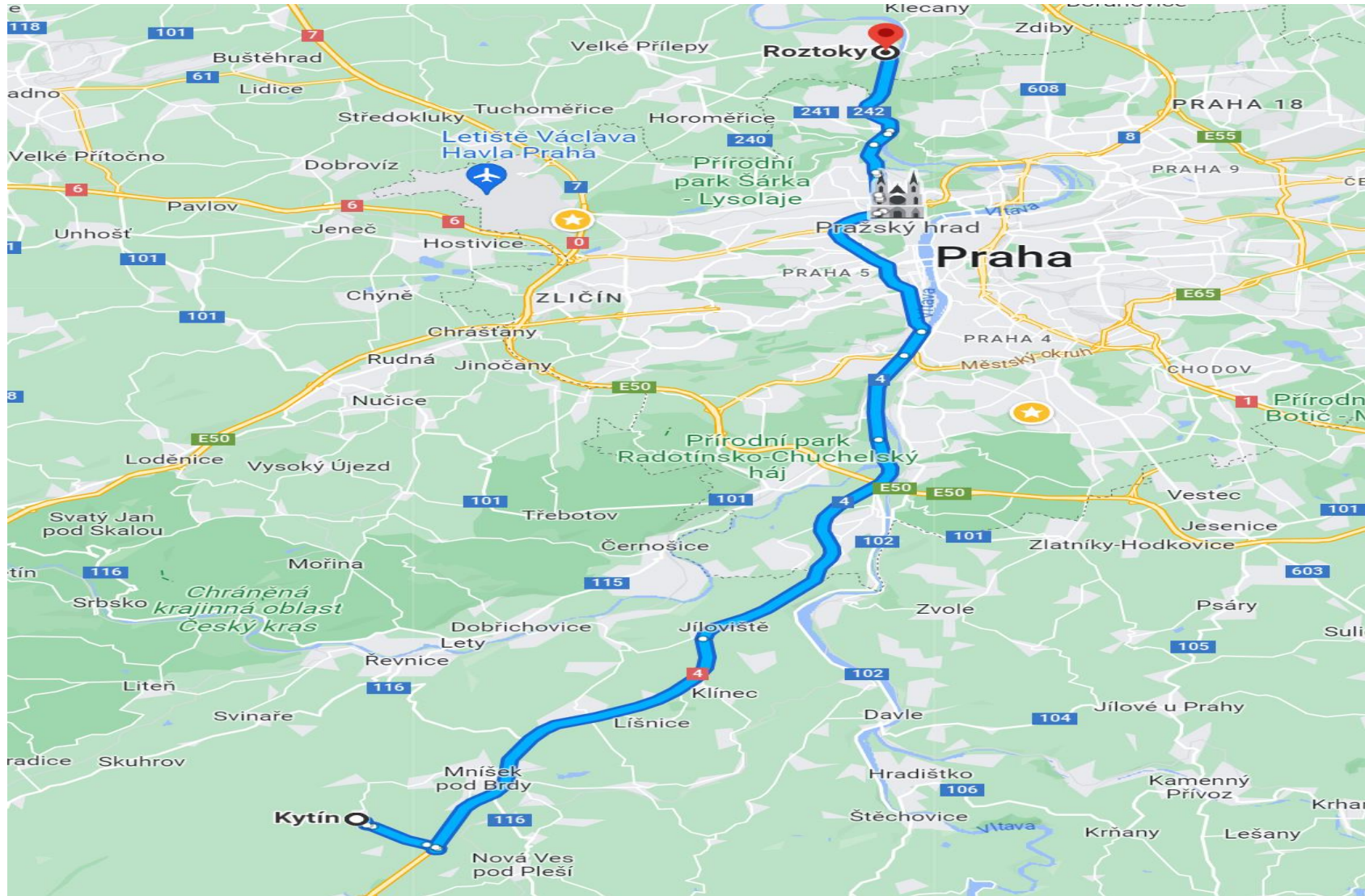




Včasná nebo krizová péče u dětí  
centrum Nákel  
MUDr Jan Lorenc

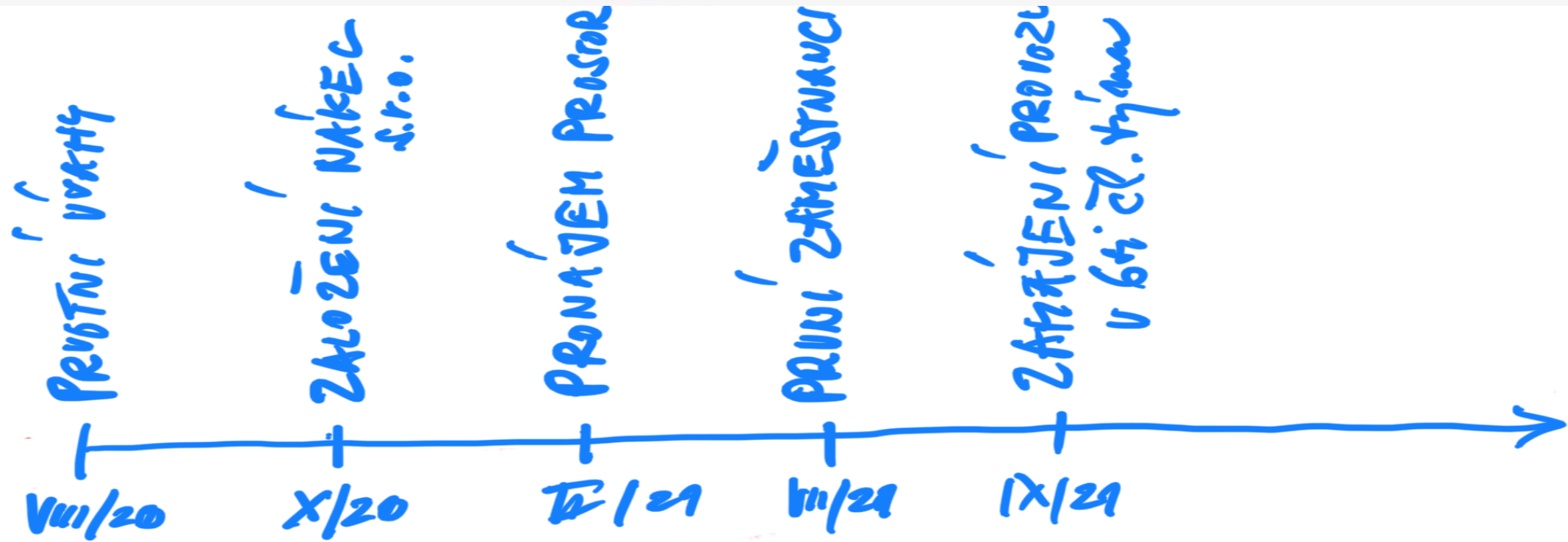


# kontext – doba postcovidová



- **Nárůst počtu** dětí a adolescentů s různými psychickými problémy (úzkostné stavy, pocity izolace, negativní nálady, myšlenky na sebevraždu, sebepoškozování aj.)
- **Absence včasné pomoci** má celou řadu negativních dopadů např.. chronifikace potíží, problémy se školní docházkou, začlenění do sociálních skupin, narušení vztahů uvnitř rodiny, uplatnění na trhu práce...

# Jak šel čas




# hodnoty




- včasná péče
- týmovost
- multidisciplinarita

# výstupy z testování: co klienti sdělují?



- obtížná dostupnost, hledání pomoci více než 10 měsíců
- ne vždy je potřeba psychiatra
- negativní dopady na fungování rodiny

# výstupy z testování: co klienti potřebují?



- Včasnou pomoc, orientaci v systému služeb
- Pochopení toho, co se s nimi děje
- Mít možnost konzultovat, získat pocit jistoty
- Nepsychiatrizarovat své potíže
- Podpora blízkých klienta
- Individuální přístup

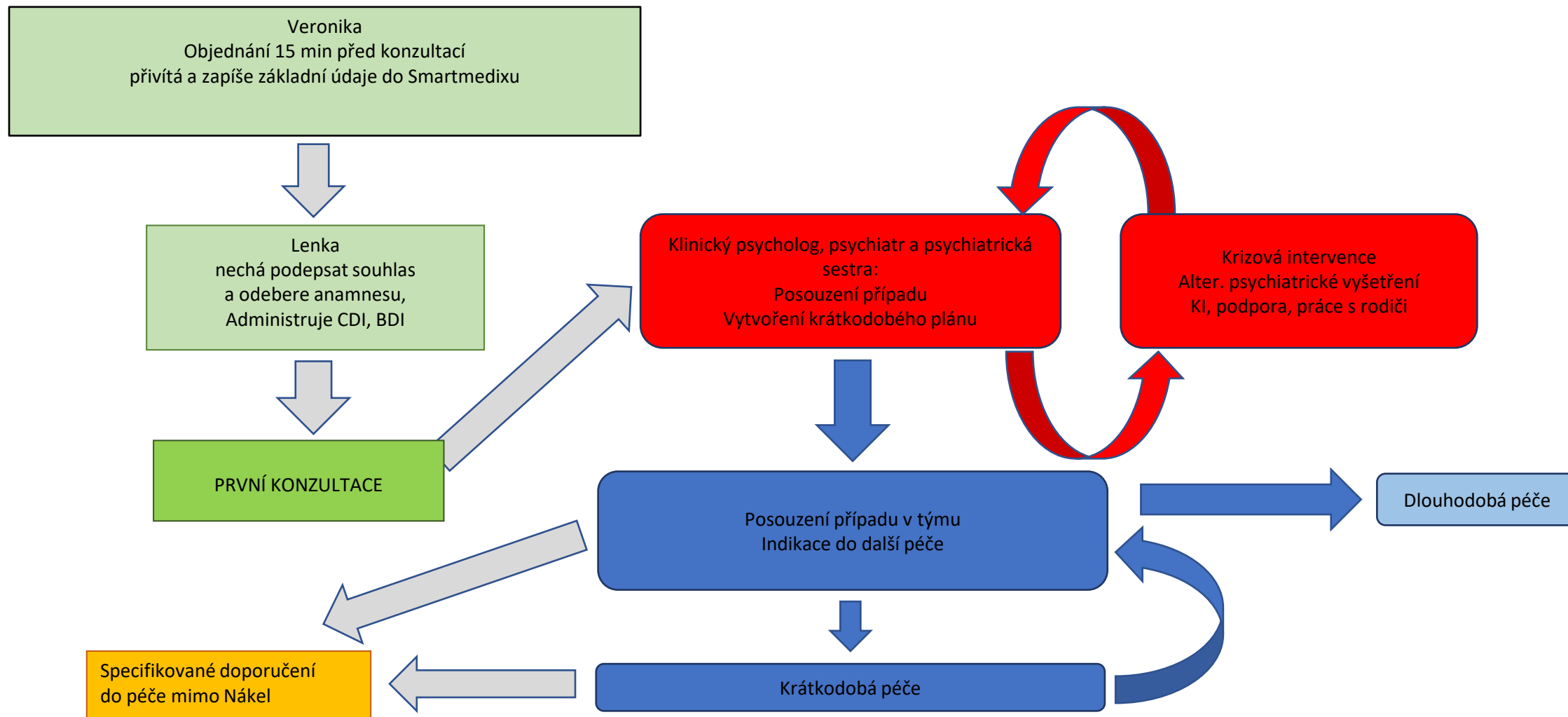
# interní zakázka:



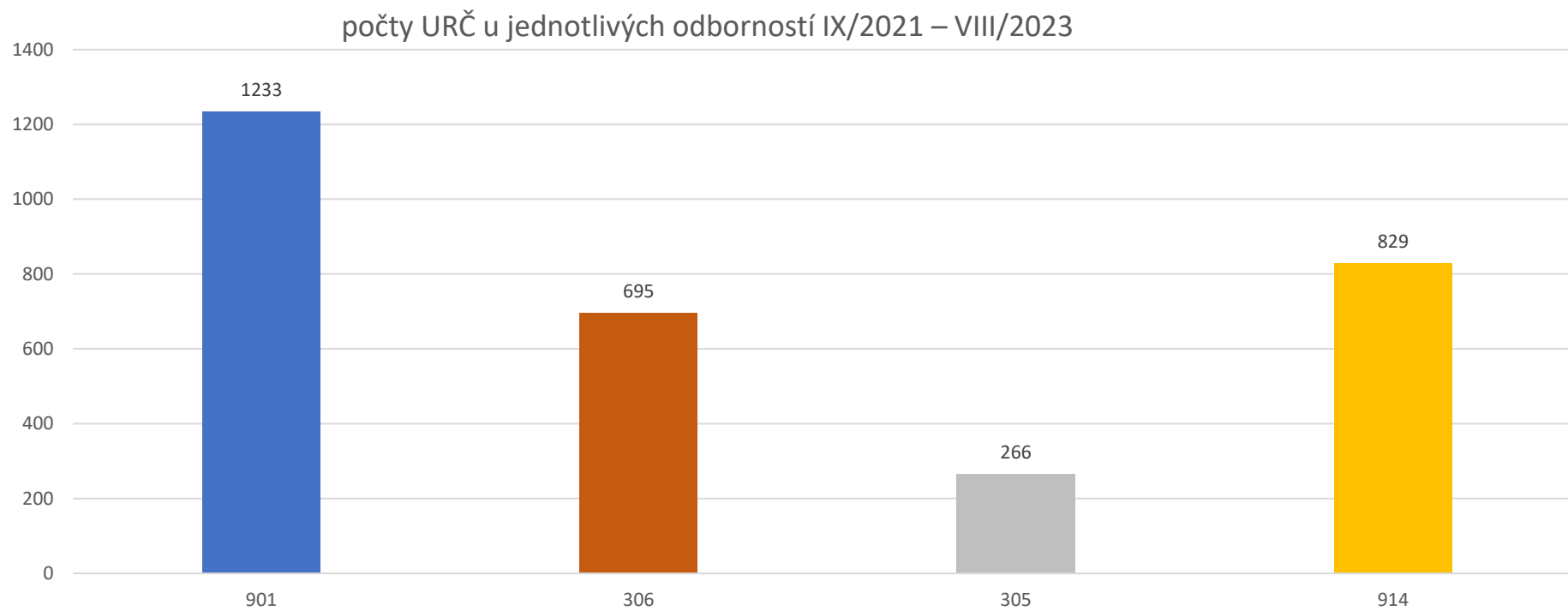
- udržet dlouhodobě včasnost pomoci jako hlavní úkol - to však vyžaduje časově péči limitovat
- Cílová skupina 12-26 let, přijímáme klienty, kteří nemají žádnou péči
- první kontakt vždy s psychologem – prevence před psychiatrizací problému
- Věnovat se klientům striktně týmově
- disponovat komplexní nabídkou služeb (krizová intervence, syst. psychoterapie jak individuální, tak skupinová, ambulantní, terénní a distanční forma, psychiatrická intervence, různé typy specifických intervencí)



# cesta klienta



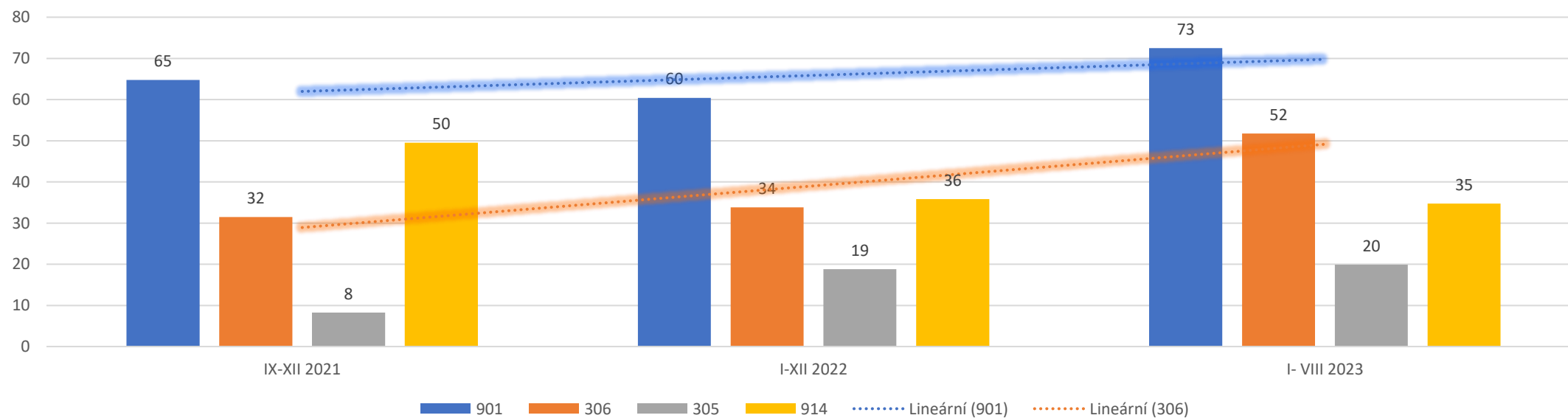
# Statistické údaje



# Statistické údaje

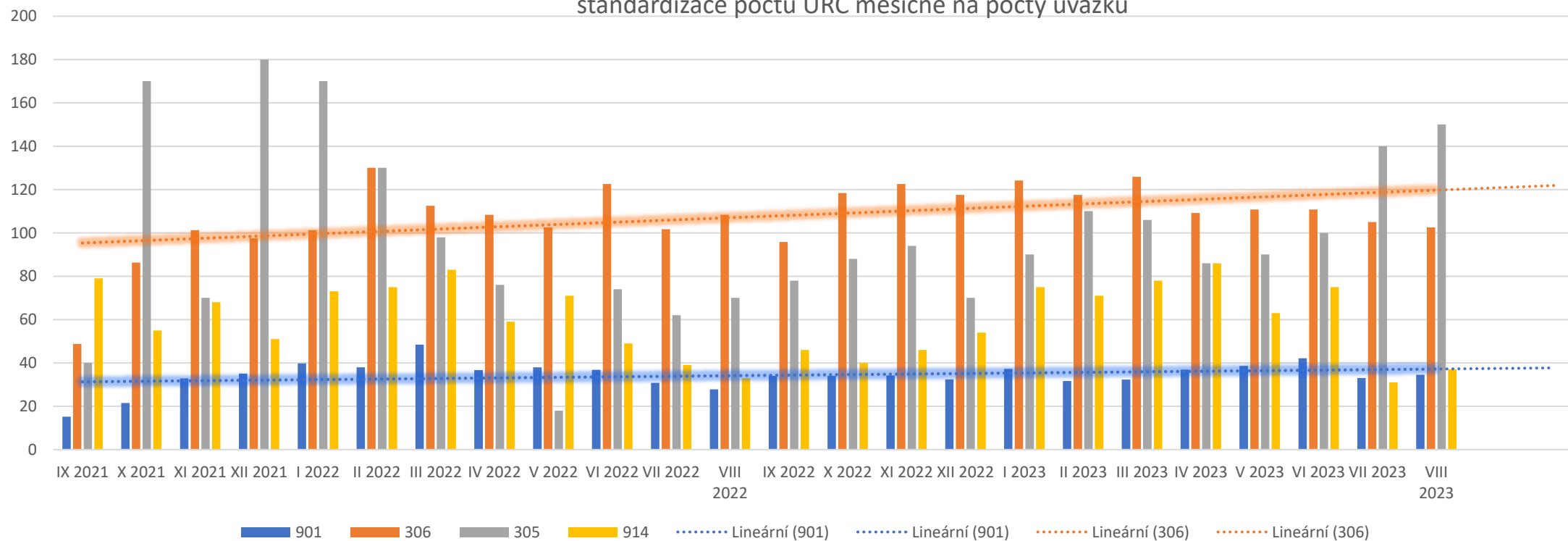


počty URČ za měsíc v uvedených obdobích a trendy 901, 306





standardizace počtu URČ měsíčně na počty úvazků



# Včasná x krizová péče



- smyslem krizové péče je napomoci adaptaci na danou, krizovou situaci, ať vzniká z vnějších nebo vnitřních důvodů
- smyslem včasné péče je poskytnutí pomoci v „pravém čase“, tj. když se krize odehrává, obtíže omezují klienta v nějaké životní oblasti

efektivní krizová péče by měla být včasná; u dětí a dospívajících pak je význam včasné péče zásadní, protože je prevencí dalších vývojových problémů

Přišli jsme kvůli tomu...  
že jsem cíťa...  
furt brečím...  
...už zase



**Káťa si často neví  
rady s banálními  
věcmi, hádáme se,  
chci aby plnila  
své povinnosti,  
ona pořád brečí...  
připomíná mi mou  
matku,  
ta taky pořád  
brečela**



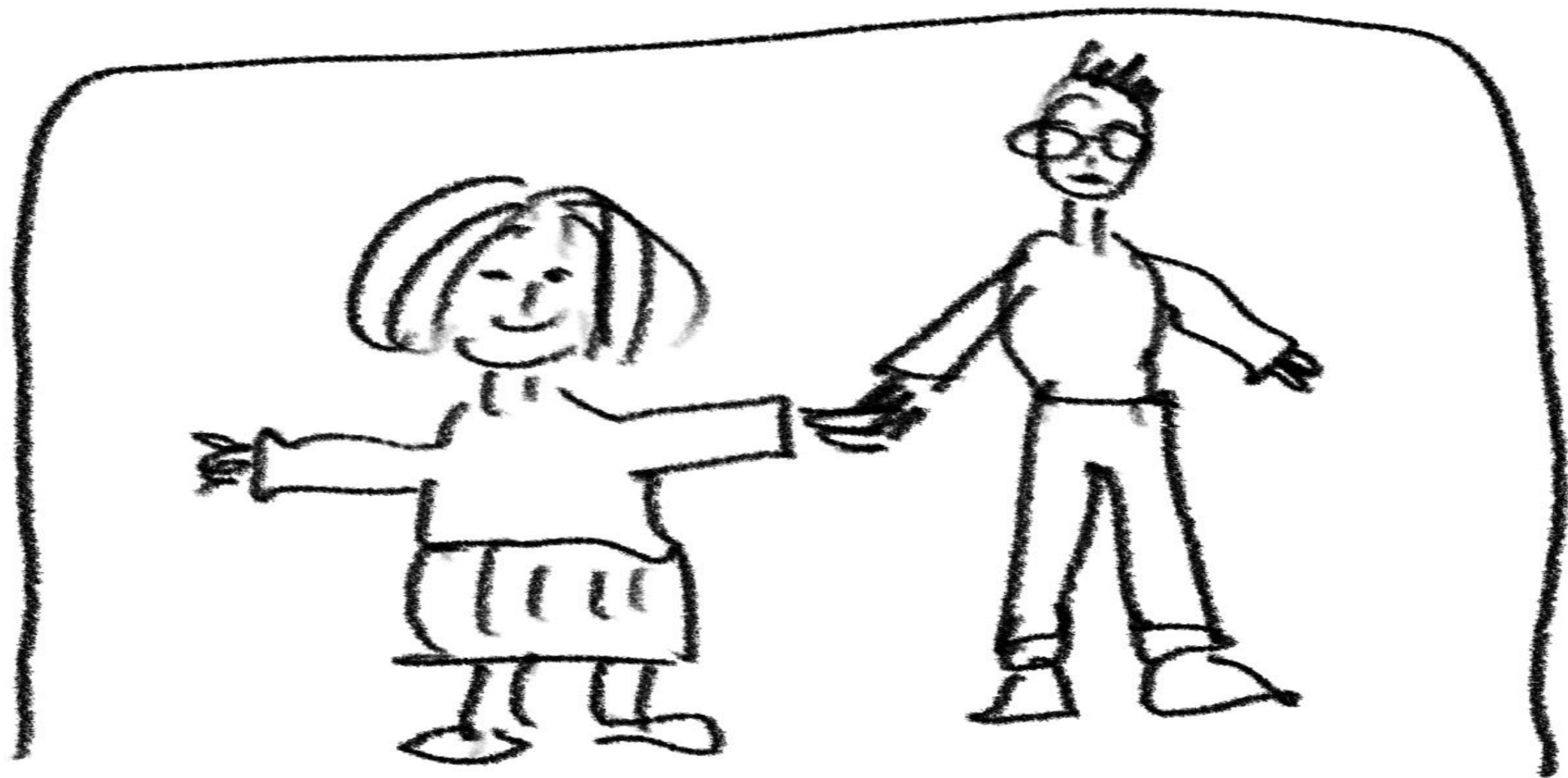


**Káťa je ve střídavé péči, rodiče se rozvedli před 3 lety, pořád pendluje mezi matkou a otcem, tomu se narodilo před 4 měsíci dítě s novou partnerkou**



Káťa se s mámou občas pohádá, ale rozumějí si, smutná je...





**Káťa přichází sama, vypráví o novém příteli...**