

Odolnost, houževnatost, REALITA CDZ 9

Autoři:

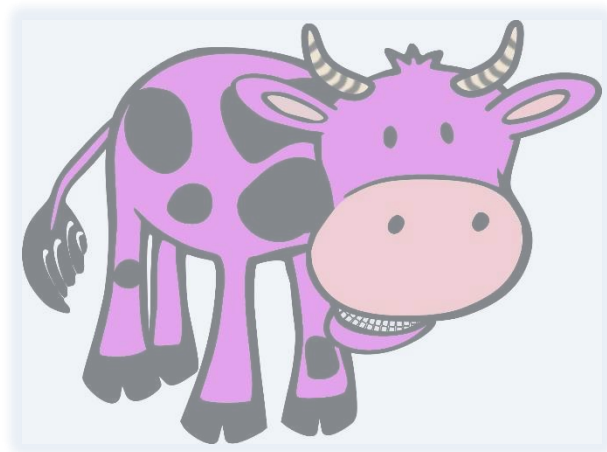
Alena Lhotová

Olga Hrušková

Filip Horák

Prohlašujeme, že nikdo z autorů této prezentace není ve smluvním vztahu se žádnou farmaceutickou společností.

„Ty krávo slovenská, ty krávo
moravská“ aneb Jak se z toho
ne....



Obsah

Příběh

Resilience v CDZ

Individuální práce

- Nezdolnost
- Schopnost řešit problémy
- Flexibilita

Odolnost týmu

- Optimismus
- Adaptabilita
- Silné/slabé stránky

Co si odnést?

Příběh pan Adam a paní Eva

ADAM

Začalo to, když
Málo spánku
Nesoustředěnost
Stres, úzkost, napětí
Izolace
Ztráta...zájmu o cokoliv

EVA

Trvalo to už
Pláč
Roztěkanost
Smutek, úzkost, únava
Izolace
Ztráta...zájmu o
cokoliv





KDO JE KDO

Příběh

Pan Adam
pracovník



Paní Eva
klientka

Resilience

flexibilita

nezdolnost

optimismus

adaptabilita

**emocionální
vědomí**

**schopnost řešit
problémy**

**silné/slabé
stránky**

sociální podpora

**Sebedůvěra,
sebekontrola –
jasné role**

smysl pro humor

Žádná hora
nás nezdolá.

Nezdolnost





Snaha se cení!



**Schopnost řešit
problémy**



Metro C

- 9:11 Střížkov M2
- 9:19 Nádraží Holešovice M2

Přesun asi 4 min (Výstup E6)

Tram 17

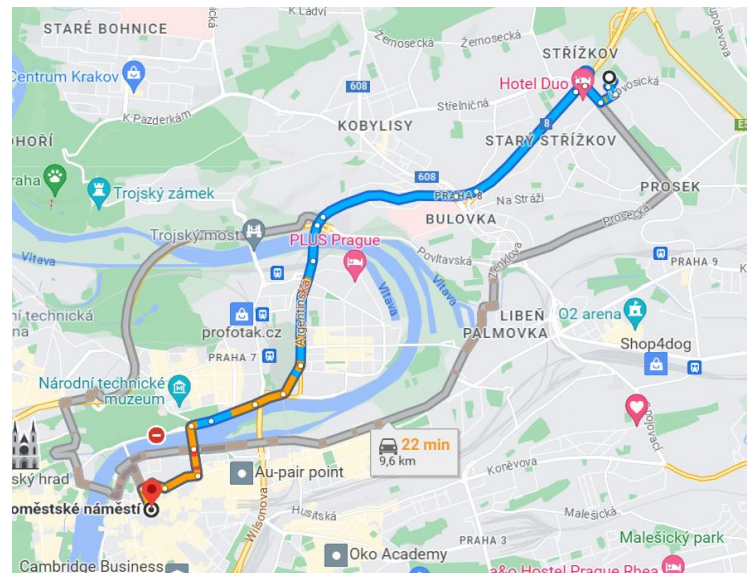
- 9:26 Nádraží Holešovice A
- 9:37 Staroměstská A

Bus 194

- 9:42 Staroměstská A
- 9:47 Staroměstské náměstí x A

Předání
kompetence
sblížuje.

Flexibilita



Optimismus

Jára přišel,
když mu
nebylo
dobře.

Lucie získala
hmotnou
nouzi.

Olga je
přijata na
vzdělávání.

SDÍLENÍ MÁ SMYSL!

Získali
jsme
Bingo.

Petr má
práci.



Adaptabilita



Sebereflexe posouvá!

silné/slabe stránky



Každý je jiný,
ale můžou
tvořit skvělý
tým!

Co si odnést?

**Snaha
se
cení!**

Žádná hora
nás nezdolá.

Předání
kompetence
sbližuje.

**SDÍLENÍ MÁ
SMYSL!**

**Když chci růst,
mám se o koho
opřít**

**JSME V TOM
SPOLU!**

**Sebereflexe
posouvá!**

Co si odnést?

DĚLÁME CHYBY A
NEBOJÍME SE TO
PŘIZNAT.

SNAŽÍME SE Z NICH
POUČIT!



DĚKUJEME ZA POZORNOST!