

# Recovery, resilience a Hlava XXII.

Martin Fojtíček  
Ledovec, z.s.

[www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz)



*(... žádné smluvní vztahy s farmaceutickými firmami ... ani knižními nakladatelstvími)*

# Recovery, resilience a Hlava XXII.

- Intro: Hlava XXII (Yossarian je blázen)
- Kde je místo pro Evidence Based Medicine?
- Zotavení a resilience po aristotelsku
- Zotavení a resilience po sociologicku
- Outro: Hlava XXII (Yossarian recovered)

# Nějaké definice

## Zotavení

je způsob jak žít spokojený, přínosný a nadějeplný život přes všechna omezení způsobená nemocí (Anthony, 1993)

## Resilience

je schopnost překonat jakékoli životní potíže, čelit životním změnám s otevřeností a bez ztráty naděje.

(the capacity to withstand or to recover quickly from difficulties; toughness. Wiki)

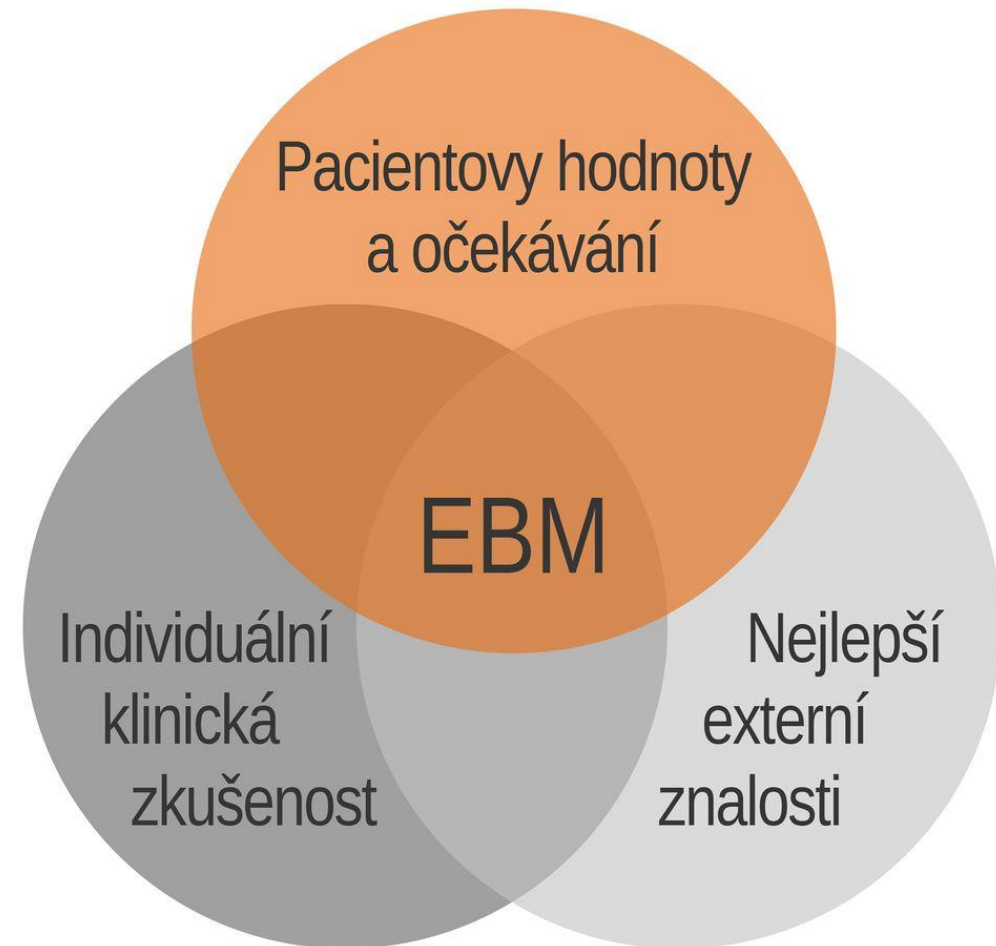
# Evidence Based Medicine

## Medicína založená na důkazech

(Evidence-Based Medicine, EBM)

je systematický přístup k léčbě, propojující nejlepší dostupné vědecké důkazy s klinickou zkušeností lékaře a s preferencemi a potřebami ošetřovaného pacienta.

(Wikiskripta, podobně WHO)



# (úrok mimo:) Mengerova triáda

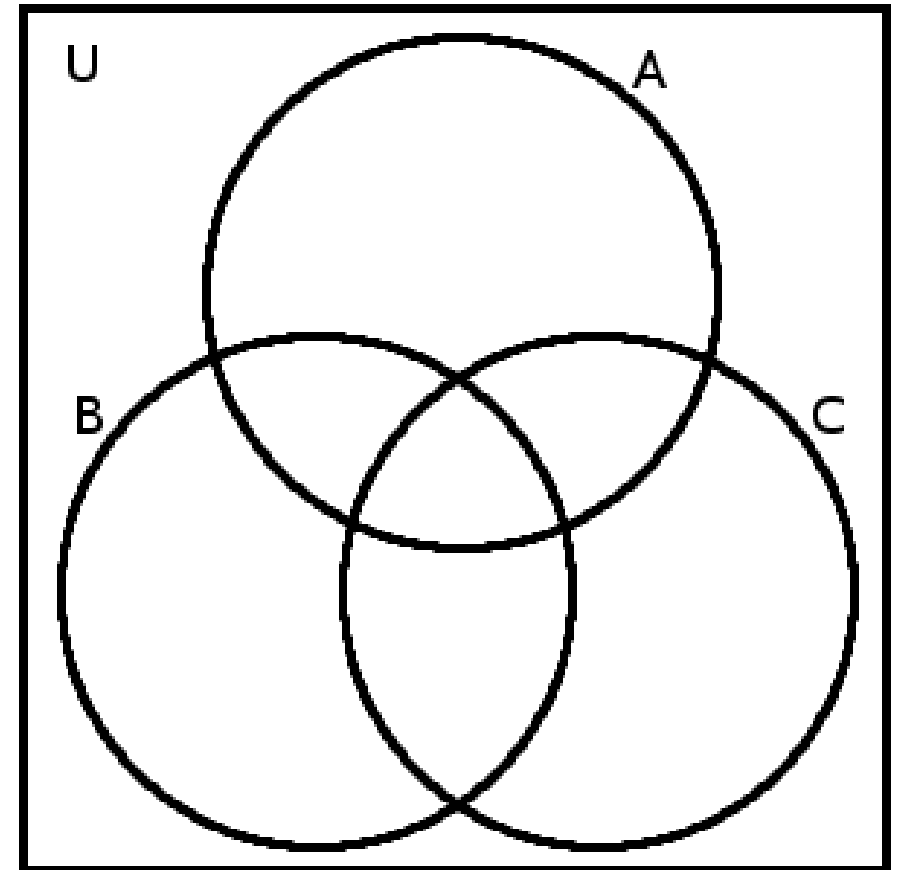
Indeed, the search for truth, the desire to heal, and the earning of one's living are three persistently conflicting forces in medical practice. (Menger: Hope, 1959)

Anebo tedy:

- Hledání pravdy,
- Touha uzdravovat
- A potřeba vydělat si na živobytí

A tyhle tři oblasti jsou v „přetrvávajícím konfliktu“

...



# Proč je Yossarian blázen

„Chtějí mě zabít!“

„Ale oni přece chtějí zabít každého!“

„A jaký je v tom (pro mě) rozdíl?“

„Jsi blázen.“



# Zotavení a resilience po aristotelsku

## Zotavení

Extrém 1: zotavení je srovnání se s vlastní nemohoucností, **spokojení se s “drobnými radostmi invalidizovaného života”**

Extrém 2: zotavení je permanentní boj se sebou a s celým světem, **ignorance příznaků i jakýchkoli intervencí okolí**



# Zotavení a resilience po aristotelsku

## Resilience

Extrém 1: nemoc nevyhnutelně přináší změnu životních ambic, většiny se musím vzdát: **když nebudu nic čekat, nebudu muset trpět tím, že to nemám**

Extrém 2: nic není nemožné, zázraky se dějí stále, budu nemoc ignorovat, **když se budu chovat jako zdravý, budu zdravý**





# Zotavení a resilience „po sociologicku“

Co znamená	ZOTAVENÍ		V Hlavě XXII
pro můj život	Žij!	jak chceš/potřebuješ ty	Orr
pro systém	Funguj!	jak chce/potřebuje systém	Appleby (!)

# Zotavení a resilience „po sociologicku“

Co znamená	RESILIENCE	OPAK RESILIENCE	„nástraha“ v Hlavě XXII
v životě	Čelit nástrahám života	NE-MOC, letargie, „melancholie“,  (workoholismus?)	Natelyho děvka, Věčné město
v systému	Čelit nástrahám systému	Compliance? (Lunt, 2002) Fachidiotství?	Catchart, Scheisskopf, Hlava XXII

# Yossarian recovered

„Jak se cítíte, Yossariane?“

„Výborně. Ba ne, mám strach.“

„Tak to je dobré.“

... Natelyho děvka byla schovaná hned za dveřmi. Máchla nožem, ale o chloupek ho minula, a Yossarian vyrazil.

