

Cestou necestou k peerství

Magdaléna Pražáková

Nejsem tím, co se mi stalo, jsem tím, kým jsem si zvolil být.

Magdaléna Pražáková

- Peer konzultant v Centru duševního zdraví pro Prahu 8
- Projekt destigmatizace
- Projekt deinstitucionalizace

- Kdo je peer konzultant
- Zotavený peer konzultant
- Peer konzultant v multidisciplinárním týmu
- Jak řešit situaci, kdy je kolega peer v krizi
- Postřehy kolegů z týmu

Kdo je peer konzultant

Peer konzultant je člověk se zkušeností s duševním onemocněním, který používá tuto zkušenost k podpoře dalších klientů a posilování jejich naděje.

Zotavený peer konzultant

- Člověk s náhledem na své psychické obtíže (dokáže objektivně posoudit svůj zdravotní stav)
- Na svůj život s nemocí se dívá s nadhledem
- Je osobnostně vyspělý
- Je empatický
- Má komunikační schopnosti
- Ve své práci vidí smysl

Peer konzultant v multidisciplinárním týmu

- Plnohodnotný člen
- Specifikace role
- Další možnosti uplatnění

Jak řešit situaci, kdy je kolega peer v krizi

- Specifické chování týmu?
- Má být tým starostlivější k peerovi než k ostatním kolegům?
- Supervize pro peer konzultanty

Postřehy kolegů z týmu

- Chybí **metodické ošetření** pozice peera
- Vyjasnění **obsahu role** peera
- Pracovníci potřebují vědět, s čím je možné se na peera obrátit – někdy peer **není dostatečně vytížen**
- Spolupráce s peerem by měla být **automatická**, stále si připomínat, **že v týmu peer je**
- Chybí podněty od kolegů, záleží na **aktivním přístupu peera** – přizvání k prvním kontaktům a k motivačním schůzkám k léčbě
- Někdy peer **není v dostatečné fázi zotavení** – negativní efekt na peer pozici obecně

- Pozice je nezastupitelná u klientů, kteří používají argument „Ale Vy jste to nezažil.“
- Peer konzultant nabízí nejen svou prožitou cestu s nemocí, ale může být i vzorem pro ostatní lidi s duševním onemocněním
- Je důkazem, že lze žít plnohodnotný život a být platný pro společnost, ne jen příjemcem péče
- Cenný může být v diskusi ohledně vedlejších účinků léků

- Jeho **otevřenost** ve sdílení velmi osobních informací **je motivující** pro ostatní lidi s duševním onemocněním a nejen pro ně
- Jeho práce a přístup k ní může mít velký **destigmatizační efekt**
- Po přijetí peera do týmu dochází ke **kultivaci týmu** – jaký používají jazyk, vyjadřování, větší respekt ke klientům
- Je to **nehierarchie v praxi**, peer je na stejné úrovni jako ostatní profesionálové
- Využití peera při **práci s rodinou**, při **prvozáchytech** duševního onemocnění

*„Naděje není to přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota,
že má něco smysl – bez ohledu na to,
jak to dopadne.“*

Václav Havel
