

# Multidisciplinární práce v CDZ

## Plzeň - kazuistiky

**Mgr. Tereza Betlachová**  
klinický psycholog

**Mgr. Vladimíra Křížová**  
peer konzultant

**MUDr. Veronika Sýkorová**  
psychiatr

- Existují momenty náročné na kontinuitu spolupráce s klientem, například dovolená ambulantního psychiatra.
- Klient v čase dovolené ztrácí terapeutický holding, pocit dostupnosti péče. Na základě narušení pocitu jistoty může dojít k dekompenzaci psychického stavu klienta.
- V následujících 2 kazuistikách představíme možné způsoby zacházení s touto situací v rámci multioborového týmu.

# Kazuistika 1

- 38 letý klient s dg. paranoidní schizofrenie, v péči psychiatra týmu CDZ.
- V čase dovolené psychiatra si stěžuje psycholožce na příznaky, které přičítá vedlejším účinnkům léků. Vyslovuje pochybnost, zda je léčen správně, je přítomná naléhavost. V rámci týmu zintenzivňujeme kontakt, mluví také se sociálním pracovníkem.
- Po několika dnech rozhodování se vrací k původnímu ambulantnímu psychiatrovi. Je v tomto rozhodnutí týmem podpořen.
- Po změně psychiatra a medikace ustává naléhavost klienta, dokáže mluvit o narušení vztahu. Vyjadřuje potřebu si to s psychiatrem CDZ vyříkat i když z toho má zároveň strach. Věnujeme se zpracování jeho pocitů viny.

# Kazuistika 2

- 50 letá žena, dg. schizoafektivní porucha
- Při psychotické dekompenzaci spolykala větší množství antipsychotik. Při následné návštěvě ambulantního psychiatra je přítomen zastupující lékař, kterému nesdělila, že ji již léky došly. Lékař nevyhodnotil stav na nedobrovolnou hospitalizaci.
- Klientka navazuje telefonický kontakt s psycholožkou týmu a sděluje, že již nemá léky a neumí si se situací poradit, je po ordinační době. Nechce být hospitalizovaná. Domluven výjezd týmu následující den.

- Při návštěvě klientky v domácím prostředí (lékař, zdravotní sestra, psycholog) ji nabízíme přestoupit nouzově do naší ambulance. Z léků, které má doma vybírá psychiatr její předešlou medikaci, ponechány léky pouze na víkend v lékovkách, k domluvě přizvaní rodiče klientky. Rodiče poučeni, za jakých okolností mají volat RZ.
- Při kontaktu 2-3x týdně v domácím prostředí se povede během dvou týdnů stav stabilizovat, klientka je pak schopná k psychiatrovi docházet. Možnost návratu k původní AP zůstává otevřená, klientka si k ní zachovává důvěru.

- 
- Děkuji za pozornost.