



PRÁH JIŽNÍ MORAVA, Z.Ú.,

Centrum Zotavení

Zuzana Hlubinková, Pavla Šrámková, Darja Jašková,



ČEMU SE BUDEME VĚNOVAT?

PŘEROD CDS V CZ
ZMĚNA MYŠLENÍ
POSLÁNÍ CZ
JAK CZ VYPADÁ
CO DĚLÁME JINAK
VIZE DO BUDOUCNA

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

PASIVNÍ KLIENT

- Klienti čekali na aktivitu, která vycházela jen z toho co si připravili pracovníci
- Na aktivity docházeli aniž by si uvědomovali, zdali je to baví
- Nízký přínos pro jejich osobní zotavení

INDIVIDUÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ

- Zaměřené na docházku a účast na aktivitách
- Hodnocení probíhalo formou, zdali se klientovi daří či nedaří docházet

NEATRAKTIVNÍ AKTIVITY

- Malý výběr aktivit
- Aktivity závislé na další osobě
- Aktivity jen pro určité klienty

PŘEBÍRÁNÍ ODPOVĚDNOSTI

- Nízké směřování k samostatnosti
- Žádné spolurozhodování o rehabilitaci
- Podsouvání toho, co by pro klienta mohlo být dobré
- Hledání důvodu proč to nejde: klienti v chronické fázi

CENTRUM ZOTAVENÍ

AKTIVNÍ KLIENT

- Zapojování klientů do spoluvedení centra
- Prostor pro seberealizaci
- Zaměření na to, co klientovi jde a co ho baví už od samého začátku spolupráce

ZAJÍMAVÉ AKTIVITY

- Aktivita jak pro klienty v chronické fázi, tak pro klienty s první zkušeností
- Aktivita, které může klient realizovat i doma
- Moderní názvy + zapojení klienta do vedení

INDIVIDUÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ

- Zaměřené na celý příběh klienta, práce se zdroji, které může využít ke svému zotavení
- Velký důraz na to, jak si klient může pomoci sám - případně, jak mu může pomoci docházení do služby

ZPLNOMOCŇOVÁNÍ

- Vedení k samostatnosti - posilování toho, co funguje a následného rozvíjení
- Spolurozhodování o tom, co se bude dít v rehabilitaci, co by si klient přál

CO DĚLÁME JINAK?

NESEPARUJEME KLIENTY

- Rozvíjení klientova potenciálu prostřednictvím kombinace více AS
- Komplexní podpora klienta v jeho zotavení
- Rozšíření AS o terénní část

ZAMĚŘUJEME SE NA KOMUNITU

- Destigmatizační akce pro veřejnost na zahradě
- Otevřené dílny pro veřejnost
- Kurzy, workshopy pro neformální pečovatele, odborníky, širokou veřejnost

SPOLUPRACUJEME S DALŠÍMI

- Spolupráce s dalšími NO v rámci Školy zotavení
- Společné lektorování
- Vytváření společných kurzů a workshopů
- Renadi, Anabell

ČÁSTI CENTRA ZOTAVENÍ

KLUB NADĚJE

- Zotavení prostřednictvím nácvikových a relaxačních činností.
- Skupinové aktivity zaměřené na trénování sociálních dovedností
- Cílem je, aby si klient našel to co ho baví a dává mu smysl

ŠKOLA ZOTAVENÍ

- Zotavení prostřednictvím edukace, vzdělání a sdílení
- Edukace probíhá formou workshopů, kurzů a podpůrných skupin
- Součástí je: fyzická Škola zotavení, FB Školy zotavení a samostaný web
- Lektoři: interní i externí

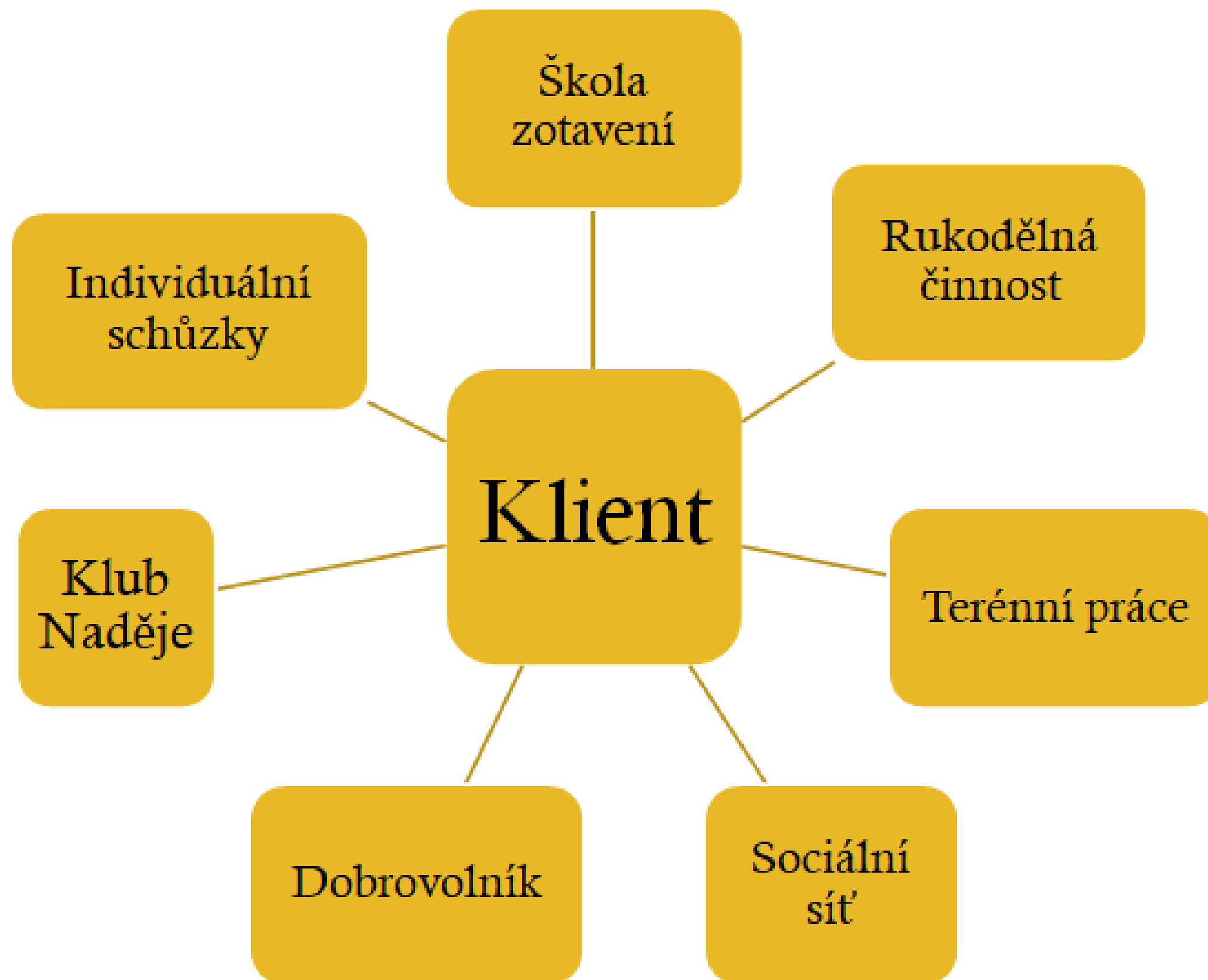
TERÉNNÍ PODPORA

- Běžná terénní práce
- Podpora při vytvoření komunit v přirozeném prostředí
- Trénink sociálních dovedností "venku"
- Skupinová práce na jiných místech, než v prostorách ambulance

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

- Zotavení prostřednictvím kreativní činnosti
- Široký výběr z rukodělných činností. Moderní a inovativní způsoby práce
- Otevřená dílna pro širokou veřejnost
- Externí lektoři





CENTREM JE KLIENT:

- vybírá si aktivity dle svého zájmu
- není limitován prostorem, činností, pracovníkem
- multidisciplinární přístup

ZMĚNA MYŠLENÍ

VYHNOUT SE PŘEDSUDKŮM

"Kde je vůle, tam je cesta" a
my vždy hledali cestu, jak by to
mohlo jít. Stavěli "chodníky" po
kterých se klientům dobře
půjde

ABY NÁS TO BAVILO

Začali jsme si pokládat
otázku, zdali nás to baví? A
co můžeme udělat pro to,
aby nás to bavilo všechny:
pracovník vs. klient

NEŽIVIT PŘEŽITÉ

Začali jsme inovovat
aktivity. Dávat moderní /
svěží názvy.
Přestali se bát **ZMĚNY!**

NEBÝT V TOM SÁM

Zapojování klientů do
vedení celého centra: vznik
institutu Výkonná rada

VĚDĚT ŽE TO DĚLÁME DOBŘE

Pravidelná komunikace s
klienty, zdali se jim to líbí a
co by chtěli změnit

SILNÉ STRÁNKY

Využívání všech
dostupných zdrojů.
Zaměření na podporu
silných stránek, nejen u
klientů ale i u pracovníků

PILÍŘE CENTRA ZOTAVENÍ



SEBEREALIZACE

Prostor pro každého klienta, aby ukázal to, co ho baví a také naplňuje

Dát každému klientovi jeho roli v centru a nejen tam



SPOLUPRÁCE

Klienti se podílejí jak na vedení centra, tak vedení některých aktivit

Aktivně zapojujeme klienty do jejich individuálních plánů, aby se stali hlavními aktéry v jejich životě



BEZPEČÍ

Vždy dbáme na to, aby se klienti cítili v bezpečí



SVÉPOMOC

Podporujeme svépomocné aktivity

Pomáháme klienty propojit - navázat na sebe

Vize do budoucna

PEER TO PEER

Vytvoření peerovské komunity složené z klientů, kteří by podporovali ostatní klienty, na jejich cestě zotavení

DOBROVOLNÍCI

Vznik týmových dobrovolníků, kteří se budou zaměřovat na to, aby klient uměl uplatnit nabyté dovednosti z amabulance "venku"

ONLINE

Dostat co nejvíce školu zotavení do online podoby.
Vytvořit interaktivní web, který by mohl oslovit klienty, kteří mají stud přijít do služby.
Více se rozvíjet online
webináře na FB

TERÉNNÍ PODPORA

Vytvořit komplexní síť dobrovolníků, peer to peer komunity a pracovníků.
Kteří by rozvíjeli ambulantní činnost v přirozeném prostředí klienta



Děkujeme za pozornost

Škola zotavení:

<http://skola-zotaveni.cz/domains/skola-zotaveni.cz/>

Facebook Školy zotavení:

<https://www.facebook.com/peerporadna>

